

## Bøn og faste for den næste generation

Dette hæfte er klargjort til enhver, som ønsker at deltage i den 40 dages bøn og faste for den næste generation, som Gud har inviteret Aglow og Faste for Danmark til at gennemføre.

Vi er overbevist om, at hele projektet er Guds ide - og det er også grunden til, at vi har meget store forventninger til, hvad Gud vil gøre igennem den. For det er det, som er født af Gud, der overvinder verden (1 Joh 5,4). Og alt, som har sit udspring i Gud, vil bære mange frugter (jf Joh 15,1-8).

Forrest i hæftet kan du læse en beskrivelse af, hvordan Gud ledte os til at afholde denne fastetid. Dernæst præsenterer vi en række forskellige måder, som man kan faste på, hvis man vil deltage i denne fastetid. Resten af hæftet er sammensat af seks forskellige tematekster (en til hver uge i fasten), der fortæller os, hvad vi skal rette vores bønner og vores forventninger til for den pågældende uge. Udover selve temateksten har vi samlet en række vers - et til hver dag - som vil hjælpe dig til at trænge dybere ind i ugens fokus.

Dette hæfte kan enten læses online eller udskrives. Og du må meget gerne dele det med andre. Lad os stå sammen og forvente store ting fra Gud!

På vegne af Aglow Danmark og Faste for Danmark



# Bøn og faste for den næste generation

Arrangeret i et samarbejde imellem  
Aglow og Faste for Danmark.



En dag i foråret 2017 var jeg på vej hjem fra et møde med Bedehus Danmark i Kolding. Jeg sad i toget og var ved at læse en bog af Lou Engle, som hedder “The Jesus Fast”. Jeg var kommet til et fantastisk kapitel, som handlede om at faste for den næste generation. Hele kapitlet talte enormt stærkt til mig, og jeg blev så opslugt af kapitlets budskab, at jeg næsten glemte mine omgivelser. Men pludselig begyndte jeg at mærke en kraft, som strømmede igennem mig – ligesom elektricitet. Den var så stærk, at min krop begyndte at ryste. Jeg kunne godt holde kroppen i ro, hvis jeg koncentrerede mig om det, men hvis ikke jeg gjorde det, begyndte min krop at ryste så meget, at det blev synligt for de andre passagerer i toget. Så snart jeg havde afsluttet dette kapitel, lagde jeg bogen fra mig, så jeg kunne give Gud plads til at tale til mig. “Dette skal være dit fokus for din næste 40 dages faste,” sagde han med det samme. “Du skal faste for den næste generation.” Samtidigt mærkede jeg en voldsom glæde og forventning indvendigt.

Nogle uger senere talte Gud igen om min kommende fastetid under lovsangen ved Aglows nationale samling i 2017. Han viste mig, at det ikke bare skulle være min egen personlige fastetid eller en fastetid, som kun var for Faste for Danmark. Jeg skulle tale med lederne for Aglow i Danmark og etablere et samarbejde med dem, således at vi sammen kunne facilitere en fælles bøn og fastetid for både Faste for Danmark og Aglow. En bøn og fastetid, hvor det primære fokus skulle være at bane vejen for en ny generation.

## Behovet er enormt!

Selv om min oplevelse i toget var overnaturlig, så var der også en naturlig grund til, at dette kapitel rørte mig så meget. Jeg havde længe haft en byrde for den næste generation, fordi jeg savnede at se flere unge ved de bønnearrangementer, som jeg deltager i. Jeg har fx afholdt en lang række bønneseminarer i forskellige danske byer, hvor jeg gang efter gang oplever, at det primært er de ældre, som deltager. I forlængelse af dette er langt de fleste af deltagerne i Faste for Danmark over 40 år. Det samme mønster kan også findes ved Bedehus Danmarks årlige bedeuge. Heldigvis har jeg også haft nogle få oplevelser af bønnearrangementer for de unge, hvor der kommer en masse unge, når bønnen bliver arrangeret af og tilpasset unge mennesker, men til disse arrangementer kommer der næsten ingen ældre. Det samme mønster kan spores i de fleste kirker. Det er primært de ældre, som kommer til menighedens bedemøder, og ved de unges bønnetiltag er det stort set kun de unge, som deltager. Men hvor er de samlinger, hvor unge og ældre forenes i helhjertet og livsforvandlende bøn?

Som rådgiver for Aglow i Danmark er jeg år for år blevet mere og mere begejstret for det, som denne bevægelse indeholder. Jeg er fuldt ud overbevist om, at de bærer et særligt mandat fra Gud, som ikke kun gælder de ældre. Utallige unge kunne blive velsignet og forvandlet igennem deres arbejde, men desværre oplever jeg nogenlunde samme aldersfordeling hos dem, som ved de fleste bønnearrangementer. De fleste deltagere er over 40 år, og der er næsten ingen unge mennesker.

## Bøn og faste for den næste generation

Da jeg delte mine tanker og erfaringer med Aglows nationale ledelse, oplevede de også, at det var Guds ide. Derfor sidder du nu og læser dette hæfte, fordi vi har sagt JA til Guds udfordring. Hvis du mærker efter, vil du sandsynligvis også mærke Åndens stille vind i dit indre. Han kalder dig til at træde ud af båden. Han ønsker, at du skal overgive de kommende uger af dit liv til hans mægtige hænder. Vil du det?



### Men jeg kan ikke ...

Nu er der sikkert en del, som tænker: “Det er umuligt for mig at faste så længe. Den medicin, jeg får, skal indtages sammen med mad, og derfor kan jeg ikke undvære mad.” Men det behøver du heller ikke. Du kan nøjes med at faste på den måde, som din krop kan klare. Faste handler først og fremmest om to ting: 1) En tidsperiode, som er sat til side (indviet) til Gud, så han kan få plads til at gøre og sige det, som han har på sit hjerte. 2) En tidsperiode, hvor man faster fra noget, som fylder meget i livet, så Gud kan få endnu mere plads.

### Hvordan faster man så?

Hvis faste er noget helt nyt for dig, vil jeg opmuntre dig til at prøve at komme i gang. Du skal nok ikke prøve at gennemføre 40 dages fuld faste, men du kan begynde med en enkelt dag eller to, eller med en dag om ugen, eller med en uge eller to. Udover den tid, hvor du faster helt eller delvist, kan du gennemføre en speciel faste igennem alle 40 dage, hvor du fx faster fra TV eller facebook.

### Fuld faste

Hermed mener vi en faste, hvor man udelukkende drikker væske, samt evt. tager nogle salt- og vitaminpiller. Nogle mennesker er bange for, at de dør af ikke at spise i en uge eller 14 dage, men bare roligt. Enhver normal sund voksen person kan faste mellem 21 og 40 dage uden

at tage det mindste skade af det, tvært imod. Organismen har godt af det, idet alle affaldsstoffer udskilles fra kroppen og overflødig fedt forbrændes. Blot skal man huske at få rigeligt med væske og salt.

### Delvis faste

Med delvis faste mener vi f.eks. en faste på væske og frugt, altså med nedsat indtag af føde eller i begrænset tid, f.eks. at man faster dagen igennem, men spiser et enkelt måltid om aftenen. Et bibelsk eksempel på en delvis faste er den såkaldte Daniels-faste (Dan 1,12). I Daniels bog berettes der om, hvorledes Daniel og hans venner afslog at spise kongens mad og i stedet alene levede af grønsager og vand. Det havde en særdeles gavnlige effekt på deres helbred! Den delvise faste har sin berettigelse, ikke mindst hvis man bruger den tid, man sparer på ikke at forberede mad og at spise, til i stedet at bede.

### Special faste

Hertil hører faste fra TV, kaffe, telefon, computer etc. Altså et afkald på noget, som måske har fået for meget magt over ens tid. Ved at faste fra disse ting kan dårlige vaner brydes og nye indøves. Blot skal man huske, at det kræver minimum 30 dage for at indlære en ny vane. Men brug fastetiden til at begynde på at bryde mønstre i dit liv.

### 11 gode råd til dig som vil faste

1. Undersøg hvad Bibelen siger om faste, så du forstår betydningen af det. På Faste for Danmarks hjemmeside kan du finde en masse inspiration (videoer, bøger, andagtsstykker mv.)
2. Beslut dig på forhånd for hvordan og hvor længe du vil faste. Det er langt lettere at faste i en periode, hvis du har besluttet dig på forhånd for det, frem for hvis du vælger at tage en dag ad gangen.
3. Sørg for at du under fasten indretter din dag sådan, at du finder mere tid til bøn. Udnyt at der er større kraft og autoritet i bønnen, når den kombineres med fasten.

4. Det kan anbefales, at du beder og faster målrettet for nogle ting i dit eget eller andres liv, i menigheden eller byen.
5. Første gang du skal faste, kan det være klogt at begynde med én dag, evt. én dag om ugen i gennem de 14 dage.
6. Bliver du tung i hovedet eller får hovedpine, kan det være fordi du er holdt op med at drikke kaffe, cola eller andet koffeinholdigt. Det varer nogle dage inden koffeinen er ude af kroppen. De samme symptomer kan komme af pludselig afkald på sukker.
7. Sørg for at drikke rigeligt, da man kan få hovedpine, svimmelhedsanfald og kvalme af væskemangel.
8. Sørg for at få noget salt hvis du faster i flere dage. Du kan evt. opløse en bouillonterning i kogende vand og drikke det for at få salt.
9. Vær opmærksom på at hvis du får livsvigtig medicin, er det ikke sikkert, at du kan faste. Det samme gælder for gravide. Tal evt. med din læge om det.
10. Faster du i længere tid, skal du vide, at det er vanskeligst i starten. Som oftest forsvinder sult og ubehag efter 3-4 dage. Derefter føles det ”naturligt” at faste, og du mærker meget lidt til det.
11. Det er de færreste, der kan klare hårdt fysisk arbejde, mens de faster. Her kan en delvis faste anbefales.

### Man høster det, man sår!

Det kan selvfølgelig være meget nærliggende for en magelig dansker som dig og mig at vælge den letteste og mest overkommelige form for faste ... hvis vi overhovedet skal faste. Men resultatet vil også være derefter. Jo mere vi giver til Gud i fastetiden, jo mere vil han give til os. Hvis det, vi giver i fastetiden, næsten ikke koster os noget, så bør vi heller ikke forvente de store resultater. Men hvis du vil vove at tage et

stort skridt og give noget til Gud, som virkelig koster noget, så vil du også få en langt større høst ud af din fastetid. Det lover jeg dig! Her kan du læse fem ting, som Gud gjorde i min egen 40 dages faste.

1. På samme måde som kroppen bliver udrenset af en længere faste, så følte jeg mig enormt rensset i min sjæl og ånd igennem fastetiden. Det var som om forskellige frustrationer og irritationer i forhold til kirker og konkrete personer blev rensset ud af mig – uden at jeg overhovedet fokuserede på det.
2. Jeg har aldrig oplevet så meget kraft og salvelse i min betjening af folk, som jeg oplevede det i denne fastetid. De folk, jeg bad for, oplevede store gennembrud – og mens Gud brugte mig til at sætte andre fri, virkede den samme kraft i mit eget liv også. Efter fasten har jeg bl.a. erfaret, at jeg er langt mere ligeglad med andres meninger og tanker. Den slags budskaber, som jeg tidligere ville have afleveret med frygt og bæven, kan jeg nu aflevere med glæde og forventning.
3. Gud åbenbarede sit faderlige hjerte på en sådan måde, at jeg er blevet forandret af det. Han lærte mig om sin faderlige velsignelse og førte mig igennem en proces, hvor jeg selv bad min jordiske far om denne velsignelse. Og jeg kan bevidne, at jeg igennem hele processen har fået et langt større ”faderhjerte” for både mine egne børn og for andre mennesker.
4. 40 dages faste fra medier og fra alverdens daglige indtryk efterlod mig med en dyb og overnaturlig fred i mit indre. Dagen efter min faste sad jeg fx i 10 minutter og iagttog en sommerfugl uden for vinduet, mens jeg spiste lidt yogurt. Jeg var i hvile og det var fantastisk!
5. I den sidste halvdel af min faste (og især i de sidste 10 dage) oplevede jeg Guds nærvær hver eneste dag. Jeg har aldrig før oplevet, at Bibelen kunne være så levende eller at Gud kunne tale til mig igenem så mange forskellige ting. Igen og igen blev jeg rørt til tårer over noget, jeg læste eller så, fordi Helligånden arbejdede i mit indre.



Bibelen fortæller os klart og tydeligt i Es 55,8-9, at Guds planer er langt bedre og større end vores: ”... for så højt som himlen er over jorden, er mine veje højt over jeres veje og mine planer over jeres planer.” Alligevel har vi som kristne en stædig og næsten urokkelig tro på, at vi selv kan udtænke, hvad der er bedst for os. Vi søger ikke efter Guds planer som noget, der er radikalt anderledes end vores, fordi vi tror så meget på vores egne modeller, at vi kun har brug for mindre justeringer.

Det er ofte først, når vi har opgivet at løse en krise selv, at vi endelig vender os til Gud. Men selv om vi nu tænker og beder: ”Din vilje ske!”, er der sjældent sket de store ændringer med vores planer. Vi har kun opgivet at klare krisen selv. Vi har ikke opgivet vores planer. Desværre. Vi vender os derfor til Gud med en længsel om, at han vil hjælpe os med at gøre vores drømme til virkelighed. Dog burde vi i stedet bøje os ned og overgive alle vores planer til ham, så han i stedet kan få plads til at gøre sine himmelske drømme til virkelighed igennem os.

*”Før vi virkelig kan bede: ”Herre, komme dit rige!”, må vi være klar til at sige farvel til vore egne riger.” - citat af Alan Redpath*

Når Gud kalder sit folk til at faste, så inviterer han os faktisk til en dødsproces, hvor vi får hjælp til at lægge vores menneskelige planer og drømme på alteret, så vi med tomme hænder kan modtage Guds planer og drømme. Fastens disciplin lærer os nemlig at give slip på vores eget. Ved at faste indrømmer vi foran Gud, at vi er svage og skrøbelige og

ikke kan klare noget uden hans hjælp. Selv vores bedste menneskelige ideer er tomme og intetsigende i forhold til de planer og tanker, som Gud har for os.

Brug denne uge til at give slip på dine egne løsninger og planer, så du i stedet kan stå med åbne og tomme hænder overfor Guds planer. Med et hjerte, der er villigt og klart til at gribe hans tanker. Lad os sammen indrømme foran Gud, at selv om vi som mennesker kan udtænke mange løsningsmodeller, som tilsyneladende kan løse vores problem med at få næste generation på banen, så udretter vores planer ikke det store. Vi har allerede afprøvet vores bedste ideer – uden at det ændrede særlig meget. Nu vil vi i stedet bøje os ned og bekende: Vi kan ikke løse denne udfordring på egen hånd, for vores ideer er slet ikke gode nok. Og vores hjerter er for små! Vi har brug for dig, Gud! For dine planer! For din styrke! For dit hjerte! For dine drømme! For dit himmelske spor for os!

## Bibelvers for denne uge



### Onsdag d. 14 februar - Es 55,8-9:

*”For jeres planer er ikke mine planer, og jeres veje er ikke mine veje, siger Herren; for så højt som himlen er over jorden, er mine veje højt over jeres veje og mine planer over jeres planer.”*



### Torsdag d. 15 februar - 1 Kor 2,12:

*”Vi har ikke fået verdens ånd, men Ånden fra Gud, for at vi skal vide, hvad Gud i sin nåde har givet os.”*



### Fredag d. 16 februar - Es 58,5:

*”Tror I, det er den faste, jeg ønsker, at mennesket spørger sit*

*legeme, hænger med hovedet som et siv og ligger i sæk og aske?  
Er det det, I kalder faste, en dag til Herrens behag?"*




### Lørdag d. 17 februar - Es 58,6-7:

*"Nej, den faste, jeg ønsker, er at løse ondskabens lænker og sprænge ågets bånd, at sætte de undertrykte i frihed, og bryde hvert åg; ja, at du deler dit brød med den sultne, giver husly til hjemløse stakler, at du har klæder til den nøgne og ikke vender ryggen til dine egne."*



### Søndag d. 18 februar - Es 58,8-9:

*"Da skal dit lys bryde frem som morgenrøden, og dit sår skal hurtigt læges; din retfærdighed går i spidsen for dig, og Herrens herlighed er bag dig. Da kalder du, og Herren vil svare, da råber du om hjælp, og han siger: Her er jeg!"*



## Uge 2: 19 - 25 februar

# “Fædre og mødre”

Skrevet af Peter Tinggaard

**Mal 3,24:** *"Han skal vende fædres hjerte til deres sønner og sønners hjerte til deres fædre, så jeg ikke skal komme og slå landet med forbandelse."*

Gud ønsker både at vende fædres hjerter til deres sønner og sønners hjerter til deres fædre, så landets familier kan blive genoprettet, helbredt og forsonet. Hvis ikke det sker, vil landet i stedet blive overgivet til de forbandelser, som hadet og bitterheden i vores hjerter vil medføre.

Gud vil både forvandle fædrenes og sønnernes hjerter, men han ønsker at starte med fædrene, fordi de bærer hovedansvaret for hele familien. Det er deres ord og handlinger og deres hjerters tilstand, som bærer det primære ansvar for konflikten mellem dem og deres børn. Hvis de kan lære at afspejle Guds faderlige hjerte, vil det skabe de allerbedste betingelser for genoprettelse og forsoning for hele familien. Derfor indebærer Guds løfte om at vende fædres hjerter til deres sønner mest af alt et løfte om, at Gud vil dele sit faderlige hjerte med os. Han vil, at vi skal smage og se, at han er god. Han vil dele sit faderhjerter med os, så vi selv kan blive gode og barmhjertige fædre og mødre for vores børn. Fædre og mødre, som afspejler ham.


Når Gud i denne tid har udfordret os til at bede og faste for den næste generation, så rummer hans udfordring et fantastisk løfte. Mens vi faster, vil han give os sit hjerte. Han vil åbenbare sit faderhjerter for os, så vi helt naturligt (ud fra et forvandlet hjerte) kan elske næste generation, som Gud elsker dem.

Personligt har jeg erfaret, hvordan Gud gør dette, når vi faster. I min lange faste i 2015 havde jeg selv en forventning om, at hele fasten og mine bønner skulle handle om Danmark. Men jeg fik ikke bedt særlig mange bønner for Danmark. For Gud demonstrerede igen og igen, at hans dagsorden for hele fasten var at formidle sin faderlige velsignelse til mig. Så mens jeg fastede, åbenbarede han højden og dybden og længden og bredden af sit hjerte for mig på en sådan måde, at jeg blev totalt forvandlet af det. Jeg fik et helt andet faderhjerte end det, jeg havde før. Jeg blev en langt bedre far for mine egne børn, samtidigt med at jeg også fik et langt større faderhjerte for alle andre mennesker. Jeg blev sat fri for en masse mindreværd og menneskefrygt, så jeg i stedet kunne give mig selv (og min tjeneste) til mennesker på et helt andet plan – som en åndelig far for Guds børn.


I denne uge vil Gud gøre noget lignende i dit hjerte. Han vil vende vores hjerter ved at formidle sit hjerte til os. Han vil gøre os til åndelige fædre og mødre for den næste generation, så han selv kan bane vejen for genoprettelse og enhed i sit legeme.

## Bibelvers for denne uge

### Mandag d. 19 februar - Mal 3,24:

 ”Han skal vende fædres hjerte til deres sønner og sønners hjerte til deres fædre, så jeg ikke skal komme og slå landet med forbandelse.”

### Tirsdag d. 20 februar: Ezek 36,26-27:

 ”Jeg giver jer et nyt hjerte og en ny ånd i jeres indre. Jeg fjerner stenhjertet fra jeres krop og giver jer et hjerte af kød. Jeg giver jer min ånd i jeres indre, så I følger mine love og omhyggeligt holder mine bud.”

### Onsdag d. 21 februar - Matt 5,48 og Joh 15,9:

”Så vær da fuldkomne, som jeres himmelske fader er fuldkommen!” ... ”Som Faderen har elsket mig, har også jeg elsket jer; bliv i min kærlighed.”

### Torsdag d. 22 februar - Ef 5,1-2:

”I skal ligne Gud som hans kære børn og vandre i kærlighed, ligesom Kristus elskede os og gav sig selv hen for os som en gave og et offer til Gud, en liflig duft.”

### Fredag d. 23 februar - Ef 3,14-16:

”Derfor bøjer jeg mine knæ for Faderen, efter hvem hvert fædrenehus i himlene og på jorden har navn, og beder om, at han i sin herligheds rigdom med kraft vil give jer at styrkes i det indre menneske ved hans ånd,”

### Lørdag d. 24 februar - Ef 3,17-19:

”at Kristus ved troen må bo i jeres hjerter og I være rodfæstede og grundfæstede i kærlighed, så at I sammen med alle de hellige får styrke til at fatte, hvor stor bredden og længden og højden og dybden er, og til at kende Kristi kærlighed, som overgår al erkendelse, så I fyldes, til hele Guds fylde nås.”

### Søndag d. 25 februar - Ef 3,20-21:

”Ham, som formår med sin kraft, der virker i os, at gøre langt ud over alt, hvad vi beder om eller forstår, ham være ære i kirken og i Kristus Jesus i alle slægtled i evighedernes evighed! Amen.”



**Uge 3: 26 feb - 4 marts**  
**“Ungdommens styrke”**  
 Skrevet af Kira Høgh

Vi har på sigt brug for den næste generation af kristne unge til at tage over i kirkerne og i kirkelige organisationer som f.eks. Aglow. Men vi har også brug for de unge lige nu! Vi har brug for de særlige kvaliteter, man har som ung: begejstring, energi, gåpåmod; at turde gå nye veje, springe ud i noget, som synes rigtigt uden at skulle vende og dreje det hundrede gange, se tingene fra nye perspektiver, ændre gamle mønstre som ikke længere fungerer.

Da Johannes omtalte de unge i sit første brev, skrev han følgende: **1 Joh 2,13b:** *”Jeg skriver til jer, I unge: I har overvundet den Onde.”* Og igen i **1 Joh 2,14b:** *”Jeg har skrevet til jer, I unge: I er stærke, Guds ord bliver i jer, og I har overvundet den Onde.”* Igennem disse vers mærker man, at Johannes havde set og ønskede at fremhæve de unges særlige styrker.

I denne uge faster og beder vi for den næste generation ud fra de særlige styrker, som kendetegner dem. Overvej samtidig bibelens beretninger om unge, som turde træde ud i Guds plan for dem.

- **Josef** lod sig ikke kue af de overgreb, han blev udsat for, men rejste sig igen til en højere og højere position.
- **Ruth** tog chancen og forlod familie og fædreland for at følge **No’omi** til et fremmed land, fordi hun mærkede, at det var det rigtige at gøre. Hun endte med at blive stammor til David og til Jesus.

- **Den unge David** turde, hvad ingen af Sauls mægtige krigere turde: at stille op i kamp mod kæmpen Goliat. David var på Guds bud blevet salvet til konge af profeten Samuel. David stolede på Gud – derfor var han overbevist om, at Goliat ikke kunne dræbe ham.
- **Den purunge Maria** fik bud fra Herren gennem englen Gabriel, at hun skulle føde den lovede Messias. Hun var overvældet, men lydig.
- **Jesus** selv havde som 12-årig modet til at sætte sig mellem lærerne i templet i Jerusalem og lytte og stille spørgsmål.

## Bibelvers for denne uge



**Mandag d. 26 februar - 1 Joh 2,14b:**

*”Jeg har skrevet til jer, fædre: I kender ham, som har været fra begyndelsen. Jeg har skrevet til jer, I unge: I er stærke, Guds Ord bliver i jer, og I har overvundet den Onde.”*



**Tirsdag d. 27 februar - Sl 144,12:**

*”Vore sønner er som planter, der er fuldvoksne i deres ungdom; vore døtre er som hjørnestolper, udskåret til en paladsbygning.”*



**Onsdag d. 28 februar - 1 Kong 3,7:**

*(den unge Salomo talte med Herren i en drøm): ”Nu har du, Herre min Gud, gjort din tjener til konge efter min far David, skønt jeg er ganske ung og uerfaren.”*



**Torsdag d. 1 marts - Ordsp 20,29a:**

*”Unge mænds pryd er deres kraft.”*



**Fredag d. 2 marts - 1 Tim 4,12:**

*“Lad ingen ringeagte dig, fordi du er ung, men vær et forbillede for de troende i tale, i adfærd, i kærlighed, i troskab, i renhed.”*

**Lørdag d. 3 marts - ApG 2,17:**

*“Det skal ske i de sidste dage, siger Gud: Jeg vil udgyde af min ånd over alle mennesker. Jeres sønner og døtre skal profetere, jeres unge skal se syner, jeres gamle skal have drømme.”*

**Søndag d. 4 marts - Jer 1,7:**

*“Herren sagde til mig: ”Du skal ikke sige: Jeg er ung! Men overalt, hvor jeg sender dig, skal du gå, og alt, hvad jeg befaler dig, skal du tale.”*



## Uge 4: 5 - 11 marts

# “Vejledere og mentorer”

Skrevet af Kira Høgh

Unge har mange evner og gaver, men der er noget, som modne kristne har mere af. De har erfaring, livsindsigt, modenhed, tålmodighed og visdom. Livets nedture har også lært dem at håndtere modgang. Derfor er der ting, de unge kan lære af dem med større livserfaring. Bevægelser som Faste for Danmark og Aglow er velsignet med en lang række No'omier, men det er vigtigt at vi gør brug af denne velsignelse ved at opdage og kalde frem de ”Ruth-er”, som Gud sender til os.

**No'omi** havde haft meget sorg i sit liv, men hun havde bibeholdt en klippefast tro på Gud. Gennem No'omi lærte **Ruth** at tro på Israels Gud. Derfor var hun overbevist om, at det var det rigtige at følge No'omi til hendes hjemland. Det viste sig også at være Guds vilje, for Ruth blev stammoder til Kong David og til Jesus.

**Moses** var fuldt optaget af at lede et stort folk i et direkte samarbejde med Gud, da han fik øje på **Josva**. Som statsleder og profet havde Moses selvfølgelig mere end nok at gøre, men han prioriterede alligevel at drage Josva tættere til sig, så denne unge mand både kunne lære fra ham og stå sammen med ham i at lede folket. Der står i **2 Mos. 33:11b**: *”Den unge mand Josva, Nuns søn, der var i hans tjeneste, veg ikke fra teltet.”* Samtidig med sin egen tjeneste havde Moses altså Josva som ”praktikant”.

**Jesus** udvalgte 12 disciple og underviste dem, så de kunne fortsætte tjenesten for Ham.

Disse bibelske forbilleder var mentorer for unge mennesker. De investerede meget tid og energi på de unge, men de fik samtidig også hjælp og støtte fra de unge. Deres eksempel kalder os til at gøre det samme. For der er fortsat brug for mentorer i Aglow grupperne og i menighederne i dag. Der er brug for mennesker, som har været i tjeneste i længere tid og har noget at formidle videre til dem, der er nye i tjenesten eller som måske endnu ikke har fået en tjeneste. Som moden kristen er det vigtigt at have blik for om en ung mand eller kvinde synes at have hjerte og vilje til tjeneste – og desuden at have omsorg for og viljen til at interessere sig for den unges liv og velfærd, så man kan lære fra sig og opmuntre den unge til at tro på sig selv.

Man kan også være god til at vejlede unge, selv om man ikke decideret er fast mentor for nogen. Det er vigtigt at alle modne kristne er opmærksomme på situationer, hvor et ungt menneske, f.eks. under et møde i Aglow eller i kirken, har brug for at høre om en ældres erfaringer eller få et godt råd eller et opmuntrende ord til at tackle en svær situation.

## Bibelvers for denne uge



### Mandag d. 5 marts - 1. Thess. 2:11-12:

*“I ved også, hvordan vi, som en far over for sine børn, formanede og opmuntrede og tilskyndede hver eneste af jer til at leve, som Gud vil det, han der kalder jer til sit rige og sin herlighed.”*



### Tirsdag d. 6 marts - 2 Tim 3,16-17:

*“Ethvert skrift er indblæst af Gud og nyttigt til undervisning, til bevis, til vejledning og til opdragelse i retfærdighed, så at det menneske, som hører Gud til, kan blive fuldvokset, udrustet til al god gerning.”*



### Onsdag d. 7 marts - 2 Kong 12,3:

*“Så længe Joash levede, gjorde han, hvad der var ret i Herrens øjne, fordi præsten Jojada var hans vejleder.”*



### Torsdag d. 8 marts - Kol 1,27b-28:

*“Kristus i jer, herlighedens håb. Ham forkynder vi, og vi formaner enhver og belærer enhver med al visdom for at føre ethvert menneske frem som fuldkomment i Kristus.”*



### Fredag d. 9 marts - Sl 16,7:

*“Jeg vil prise Herren, som råder mig, ja, om natten får jeg vejledning i mit indre.”*



### Lørdag d. 10 marts - Ordsp 6,23

*“For budet er lampe og belæringens lys, retledning og formaning er vejen til liv.”*



### Søndag d. 11 marts - Matt 9,37-38:

*“Da sagde Han til sine disciple: Høsten er stor, men arbejderne få. Bed derfor høstens herre om at sende arbejdere ud til sin høst.”*



Børn, der er vokset op i en kristen familie, følger med forældrene til gudstjeneste og hører dem også hjemme fortælle om Gud. Men desværre holder mange op med kirkegang, når de bliver teenagere og unge voksne. Der er så mange andre spændende ting i verden: venner, sociale medier, fester, mode, rejser, uddannelse – og som unge børnefamilier: selvfølgelig børnene, jobs og stadig holde kontakt med venner, følge med på de sociale medier, indrette sit hjem smart, se de rigtige film og gå på de rigtige caféer m.m. Verden drager på mange områder. Noget er selvfølgelig godt og gavnligt, men selv det bedste kan medføre problemer, hvis det fjerner vores opmærksomhed fra Gud.

I verden skal alting gå så hurtigt – man skal nå det hele! Derfor har mange unge ikke lyst til at forpligte sig til en kirkelig tjeneste over længere tid. Men vi må hjælpe de unge til at opdage, at der er noget de må give afkald på for at opnå det, der er vigtigere: nemlig et ægte og stadig gudsforshold?

Marta havde travlt med alverdens ting: huset skulle være i orden og maden laves til perfektion, når der kom gæster. Det var ikke fordi Maria var doven og ikke gad hjælpe Marta i køkkenet. Hun vidste bare, at når Jesus var på besøg, så var det vigtigere at lytte til ham. På samme måde er det vigtigt, at de unge forstår at lytte til Gud, så de prioriterer de ting, han siger, og vælger at give afkald på andre ting, som ikke er nødvendige. De er vokset op i en tid med et utal af muligheder og penge

nok til at realisere mange af dem. Samtidig er der store forventninger til, at de præsterer noget stort i uddannelse og job, og at de hele tiden følger med i tidens trends. Det kan være svært at vælge og vrage, hvis man gerne vil leve op til det hele. De har brug for ældres vejledning.

Men det er vigtigt, at de ældre møder de unge, dér hvor de er. De må bære over med de unges impulsivitet og hurtige beslutninger, som ikke altid lykkes efter hensigten, og i stedet lede dem til at bruge deres særlige styrker bedst muligt. Josva var fx spejder som ung – hvilket ikke var nogen opgave for en ældre mand! Moses brugte sin lærlings ungdommelige styrke, men han trænede ham samtidig til at lede, så Josva med tiden udviklede sig til at blive en mægtig leder for hele folket.

## Bibelvers for denne uge



### Mandag d. 12 marts - Ordsp 1,7-9:

*“At frygte Herren er begyndelsen til kundskab, de dumme ringe-agter visdom og belæring. Lyt til din fars formaning, min søn, afvis ikke din mors belæring. For den er en yndig krans på dit hoved og kæder om din hals.”*



### Tirsdag d. 13 marts - Luk 10,41-42:

*“Men Herren svarede hende: ”Martha, Martha! Du gør dig bekymringer og er urolig for mange ting. Men ét er fornødent. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende”.*



### Onsdag d. 14 marts - Præd 12,12-13:

*“Men ud over det: Min søn, lad dig advare! Der er ingen ende på de mange bøger, der skrives, og den megen læsning bliver man træt af. Når du har hørt det hele, skal du drage den slutning: Frygt Gud,*

*og hold hans bud, det skal alle mennesker!”*



**Torsdag d. 15 marts - Luk 14,33:**

*“Sådan kan ingen af jer være min discipel uden at give afkald på alt sit eget.”*



**Fredag d. 16 marts - Sl 84,11:**

*“En dag i dine forgårde er bedre end tusind, jeg selv har valgt. At ligge ved tærskelen til min Guds hus er bedre end at bo i ugudeliges telte.”*




**Lørdag d. 17 marts - Ordsp 16,3:**

*“Overgiv dine forehavender til Herren, så bliver dine planer til virkelighed.”*



**Søndag d. 18 marts - Matt 6,33:**

*“Men søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt det andet gives jer i tilgift.”*



## Uge 6: 19 - 25 marts

# “Velsignede generationer”

Skrevet af Peter Tinggaard

Aftenen før Jesus gav sit liv for dig og mig, bad han følgende bøn for de kristne i **Joh 17,21**: *“at de alle må være ét, ligesom du, fader, i mig og jeg i dig, at de også må være i os, for at verden skal tro, at du har udsendt mig.”* Denne bøn afspejler Guds hjerte for de kristne til alle tider.

Når vi beder for generationerne i denne sidste uge af fasten, vil vi sammen drømme om, at Gud vil skabe en overnaturlig enhed imellem os. En chokerende enhed imellem de ældre og de unge, som forundrer verden og får dem til at tænke: *“Wow! De elsker og tjener hinanden på en sådan måde, at det ikke kan forklares på naturlig vis. Det må være Gud, som har skabt denne enestående enhed.”* Jf **Joh 13,35**: *“Deraf kan alle vide, at I er mine disciple: hvis I har kærlighed til hinanden.”*

For nogle dage siden havde jeg en andagtstid, hvor jeg læste Es 58, det berømte kapitel om fasten efter Guds hjerte. Jeg læste teksten, fordi jeg var ved at klargøre mit hjerte til den kommende fastetid. Mens jeg læste kapitlet brugte Gud teksten til at forme en levende drøm eller vision for generationerne i mit indre.

De første fem vers handler om, at folket faster og beder, men ikke får de ønskede bønesvar, fordi de udelukkende var optaget af sig selv og ikke behandlede andre mennesker ordenligt. Derefter går kapitlet videre til at åbenbare den faste, Gud ønsker. Inden vi læser disse vers, vil jeg dele min vision for generationerne med jer. Jeg så for mig, at den ældre generation (forældrene og forbederne) bad og fastede for netop

de ting, som kapitlet omtaler for den unge generation. Frihed fra bånd og lænker, at deres forskellige behov skulle dækkes, og at tunge byrder og kritik af dem måtte ophøre. Derefter gav Gud den ældre generation (forældrene og forbederne) de mest utrolige løfter og bønnesvar, fordi de havde taget sig så godt af den næste generation.

**Es 58,6-12:** *“Nej, den faste, jeg ønsker, er at løse ondskabens lænker og sprænge ågets bånd, at sætte de undertrykte i frihed, og bryde hvert åg; ja, at du deler dit brød med den sultne, giver husly til hjemløse stakler, at du har klæder til den nøgne og ikke vender ryggen til dine egne. Da skal dit lys bryde frem som morgenrøden, og dit sår skal hurtigt læges; din retfærdighed går i spidsen for dig, og Herrens herlighed er bag dig. Da kalder du, og Herren vil svare, da råber du om hjælp, og han siger: Her er jeg! Hvis du fjerner åget og holder op at pege fingre og tale ondt, rækker den sultne dit brød og mætter den forkuede, så skal dit lys bryde frem i mørket og dit mulm blive til højlys dag. Herren vil altid lede dig, selv i øde egne vil han mætte dig. Han vil styrke din krop, så du bliver som en frodig have, som et kildevæld, hvis vand ikke svigter. Dine ruiner fra fortiden skal genopbygges, du skal rejse tidligere slægters grundvolde. Du skal kaldes den, som tætnet revner, den, som gør det nedrevne beboeligt.”*

Gud, lad disse vers blive til virkelighed, når vi faster og beder for den næste generation. Lad vores bønner skabe frihed, overflod og åndelig beskyttelse for de unge. Og lad os samtidigt få alle de velsignelser, som du tilbyder dem, der faster og beder på denne måde. Lad os blive til åndelige kilder af liv, der aldrig svigter!

## Bibelvers for denne uge



### Mandag d. 19 marts - Kol 2,2:

*“for at de skal trøstes i deres hjerte og knyttes sammen i kærlighed og nå til den fulde rigdom på vished og indsigt, nå til erkendelse af Guds hemmelighed, Kristus,”*



### Tirsdag d. 20 marts - 1 Joh 3,16:

*“Derpå kender vi kærligheden: at han satte sit liv til for os; så skylder også vi at sætte livet til for brødrene.”*



### Onsdag d. 21 marts - Ef 5,19-20:

*“tal til hinanden med salmer, hymner og åndelige sange, syng og spil af hjertet for Herren, og sig altid Gud Fader tak for alt i vor Herre Jesu Kristi navn.”*



### Torsdag d. 22 marts - Ef 6,18:

*“Under stadig bøn og anrørelse skal I altid bede i Ånden og holde jer vågne til det og altid være udholdende i forbøn for alle de hellige”*



### Fredag d. 23 marts - Joh 13,35:

*“Deraf kan alle vide, at I er mine disciple: hvis I har kærlighed til hinanden.”*



### Lørdag d. 24 marts - Joh 17,22:

*“Den herlighed, du har givet mig, har jeg givet dem, for at de skal være ét, ligesom vi er ét, ...”*



### Søndag d. 25 marts - Joh 17,23:

*“... jeg i dem og du i mig, for at de fuldt ud skal blive ét, for at verden skal forstå, at du har udsendt mig og har elsket dem, som du har elsket mig.”*

*”Du skal ikke prøve på at  
oprejse en tjeneste, der forvandler  
nationer, hvis ikke du samtidigt vil  
give dig selv til unge mennesker.  
For det er ved at være en far for  
de unge, at du bliver en far for en  
hel generation. Vores samfund bliver  
formet og forvandlet igennem den  
måde en generation giver sig selv  
til den næste. Enten til det bedre  
eller til det værre.”*

– frit efter Lou Engle  
”The Jesus Fast”.



Looking across generations at flickr © United Nations Photo 8148734669